

Experiencia, Solidez y Confianza



CON LICENCIA DE FUNCIONAMIENTO
ASFI N° 009/2016

OFICINA CENTRAL

El Torno, Av. República Km 32 Carr. Antigua a Cbba. esq. Benjamín Burela
Barrio Miraflores • Telf. 382-2004 • Fax: 382-2068
info@coopprogreso.bo

AHORRAR
ENERGÍA
es **TAREA** de
TODOS

VISITANOS EN CUALQUIERA DE NUESTRAS AGENCIAS

AGENCIA CABEZAS

Localidad de Cabezas
Av. Eloy Alpire, km 135 Carr.
a Camirí, frente a SENASAG
Telf.: 784-44877

AGENCIA LA GUARDIA

La Guardia, Doble Vía
La Guardia esq. 6 de Agosto
diagonal H.A.M.
Telf.: 384-0113

AGENCIA VALLEGRANDE

Vallegrande, C. Santa Cruz
N° 113, B. Montes Claros,
Zona Central
Telf.: 384-0113

AGENCIA MAIRANA

Mairana, Av. Avaroa N° 11
entre Calle Antofagasta y
Av. Milton Nuñez, B. La Colonia
Telf.: 948-2355

AGENCIA MORA

Localidad Francisco Mora
km 82 Carretera a Camirí
Telf.: 763-45275

AGENCIA RAMADA

Santa Cruz, Av. Grigotá N° 541
Zona Mcdo. La Ramada
Telf.: 353-2986

AG. MERCADO EL TORNO

El Torno, Av. República N° 1640
Km 32 carr. antigua a Cbba.
Edificio Eid, frente al Mercado
Central El Torno - Telf.: 382-2205

AGENCIA ABASTO

Santa Cruz, Av. Roque Aguilera
3er Anillo Int. esq. C. Venus N° 3670
Zona Mercado Abasto
Telf.: 359-9572

OFICINA EXTERNA KM. 14 (La Guardia)

Km. 14 Doble Vía La Guardia, Plaza Comunidad Simón Bolívar
Calle Junín esq. Monseñor Ríivero, dentro las instalaciones de la
Coop. de Servicios Públicos Simón Bolívar Ltda.



Esta Entidad es Supervisada por ASFI



www.coopprogreso.bo

Síguenos en:

**RESPONSABILIDAD
SOCIAL EMPRESARIAL**



TIPS

para AHORRAR energía en casa

Mantenga la nevera entre 3°C y 5°C y evite abrir la puerta cada instante

Cambie los bombillos por ahorradores o LED. Apaguelos cuando no los esté utilizando. También puede activarlas utilizando sensores de movimientos.

En la noche apague las luces mientras mira televisión, apáguela cuando se acueste a dormir

Utilice toda la carga de ropa completa en su lavadora, así la utilizará menos veces y ahorrará más energía.

No tomes baños largos con agua caliente dúchese en menos de 5 minutos la ducha y la jarra eléctrica son los dispositivo que más energía gasta en nuestra casa.

Use un look natural, ahorrará energía al no utilizar su secadora o plancha para cabello.

Vista casual Planche la ropa que necesita ser planchada y cuando lo haga, planche todo en un sola sesión

Desconecte los electrodomésticos que no utilice al salir de casa y aquellos que no utiliza continuamente, como cargadores de celular.



Apagar la PC cuando te ausentes por mas de 10 minutos. Puede representar hasta un 30 % ahorro



Usar lamparas de bajo consumo, como las que utilizan Focos LED, ahorras hasta un 75 % de energía



Cada grado extra en el Aire Acondicionado representa hasta un 7% más de consumo, mantenlo siempre en 24°C



Sellando puertas y ventanas se reduce entre un 20% y 40% la necesidad de calefacción en invierno y en verano la necesidad de refrigeración.



Apagar la impresora, cuando no la estes utilizando representa hasta un 10 % de ahorro



Utilizar electrodomesticos con la etiqueta de categoria "A", permite ahorrar hasta un 50%

CUADRO DE EQUIVALENCIAS

Equipo Eléctrico	Watts	Equivalencia en Focos incandescentes de 100 W
Ducha eléctrica	3700	37
Jarra eléctrica	1700	17
Microondas	1200	12
Plancha	1000	10
Secadora de Cabello	1000	10
Tostadora	1000	10
Aspiradora	900	9
Olla arrocera	800	8
Cafetera	500	5
Lavadora	400	4
Licuadaora	300	3
Refrigeradora	200	2
Computadora	100	1
Televisor de 32 "	100	1
Ventilador	100	1
Equipo de Sonido	25	1/4
DVD	25	1/4

